



REGLAMENTO

INSU RUN 2026

FECHA 31 de Mayo

DISTANCIAS: 4,5 KM Travesía y 1 KM Saludable

LUGAR: Barrio Agronomía

LARGADA/LLEGADA: Navarro 2521 entre Artigas y Bolivia, Nivel Inicial INSU

HORARIO DE LARGADA 09:00 hs

HORARIO ACCESO 08:15 hs

INSCRIPCIÓN: Las inscripciones se realizarán únicamente completando el formulario online. Pueden participar estudiantes, familiares, docentes, amigos y conocidos de los estudiantes inscribiéndose. Los importes y mecanismos de inscripción estarán sujetos a modificación. La inscripción realizada en esta prueba, no podrá ser utilizada en otro evento. La inscripción en la prueba implica la aceptación del reglamento en su totalidad.

COSTO DE INSCRIPCIONES

> 1 km. Saludable, \$16000

> 4,5 km. Especial, con CUD, personas asistidas, \$16000

> 4,5 km. Menores de 13 años, acompañados por adulto \$16000

> 4,5 km. Femenina/Masculina mayores de 13 años, \$22000



INSCRIPCIONES PARA ATLETAS CON DISCAPACIDAD Todos los atletas deberán enviar el CUD (certificado único de discapacidad) para obtener el descuento sobre el importe del evento. Al momento de la acreditación deberán hacerlo presentando dicho certificado. Aquellos atletas que requieran ser asistidos durante la competencia podrán hacerlo con un acompañante. Los mismos deberán inscribirse en el formulario para acompañar al atleta asistido en el circuito. El acompañante no tendrá costo de inscripción ni se le entregará kit de corredor. LARGADA: Deberán presentarse con el atleta 10 minutos antes en el ACCESO EXCLUSIVO junto al arco de largada. El horario de largada de estas categorías será 2 minutos antes del horario oficial. Aquellos que no cumplan, no serán clasificados en su categoría.

KIT PARA EL CORREDOR: REMERAS SIN MANGA entregada al participante que haya abonado la inscripción. No se entregan remeras a los acompañantes. La elección del talle de la remera estará sujeta a stock disponible al momento de la inscripción. No se realizarán cambios en la entrega de kits. La organización no será responsable de la calidad de tales prendas deportivas, modelo, talla, diseño o de su estampado.

ENTREGA DE KITS La acreditación al evento se realizará en lugar, días y horarios a confirmar.

DOCUMENTACIÓN

Kit retirado por el titular: Si retiras tu propio kit deberás traer: DNI/LC/LE/PASAPORTE del titular. Kit retirado por un tercero: Si envías a alguien a retirar tu kit, deberá traer: - Autorización del titular - DNI/LC/LE/PASAPORTE del titular y fotocopia.



LOCKERS

No contaremos con espacio para guardar tus pertenencias bajo llave.

SOBRE LA CARRERA

No se podrán utilizar bicicletas, patines etc en ningún tramo del circuito.

8:15 hs. A partir de ese momento ningún corredor podrá cruzar el arco de largada.

TIEMPO LÍMITE DE RECORRIDO

Límite de 1:30 hs a partir del horario de largada. A partir del tiempo límite del inicio del evento, se determinará el final de la prueba. Un vehículo de la Organización, recorrerá el circuito en este tiempo máximo, irá al final de la prueba como cierre. A partir del paso del vehículo de cierre se levantarán todos los puntos de control, quedando el circuito abierto al tránsito. Todo aquel participante que se encuentre en un punto del circuito por detrás del vehículo de cierre se considerará descalificado y fuera de competencia.

CATEGORÍAS

- GENERAL, en 1km. SALUDABLE
- ATLETAS CON DISCAPACIDAD: DAMAS/CABALLEROS en 4,5 km: Silla de rueda, Ciegos o baja visión, Movilidad reducida, Otras discapacidades
- MENORES DE 13 AÑOS, DAMAS/CABALLEROS, en 4,5 km
- MAYORES DE 13 AÑOS, DAMAS/CABALLEROS, en 4,5 km

USO DEL NÚMERO DE CORREDOR El día del evento los participantes deberán exhibir el número de corredor en el frente de la remera. Será obligatorio durante toda la competencia,



y el mismo deberá estar colocado únicamente en el pecho. El dorsal será único, personal e intransferible. No se podrá usar una bolsa, el dorsal no se arruinará con el agua o la transpiración. No se podrá cubrir con prendas de vestir. No se usará en cinturones de hidratación o portadores. Al cruzar el arco de llegada, no deberá cubrirse el número de corredor al apagar tu reloj.

EDAD MÍNIMA

Los participantes que tengan menos de 18 años, al momento de solicitar la entrega del kit, deberán presentar una autorización y el deslinde de responsabilidad debidamente firmada por su padre, madre o tutor, de lo contrario no se aceptará su participación. Los participantes de 18 años en adelante deberán firmar en forma personal el deslinde de responsabilidad. Es obligación de los interesados presentar el documento de identidad cuando la Organización lo solicite.

CLASIFICACIÓN

Disponible a partir 11/06/2026. La clasificación oficial de la prueba se difundirá en la web de la organización con posterioridad a la misma, se realizará un control de ruta efectuado por supervisores y banderilleros. De esta manera se podrá detectar cualquier fraude y descalificar a quien incurriera en falta.

ENTRADA EN CALOR

Ningún participante podrá permanecer ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de partida. El corredor que no respete esta indicación, será descalificado de la prueba sin previo aviso.



LLEGADA

Una vez que el corredor cruce la línea de llegada deberá salir de la misma de forma rápida por razones de seguridad. En caso de que el corredor desee encontrarse con otro competidor deberá hacerlo fuera de la misma. Los corredores que no cumplan con esta indicación serán descalificados

HIDRATACIÓN

Cada corredor recibirá hidratación durante el recorrido y en el sector de llegada. Los participantes deberán acercarse a las mesas ubicadas en el área de hidratación y deberán tomar un vaso o una botella.

En la llegada, los corredores deberán abandonar el lugar una vez que hayan finalizado el recorrido a fin de evitar la concentración de participantes.

SANITARIOS

Se dispondrán sanitarios únicamente para los corredores acreditados que estarán ubicados en el sector de largada/ llegada .

MARCACIÓN

El recorrido estará señalizado en cada Km con cartelería.

SERVICIO MÉDICO

La organización dispondrá del servicio de ambulancia y asistencia médica a lo largo del recorrido. El servicio médico y de ambulancia comprometidos será prestado conforme a las normas dispuestas por el Gobierno de la Ciudad y dentro de las posibilidades técnicas y/o fácticas del evento que lo requiera, dentro del menor tiempo



posible, y de conformidad al protocolo de asistencia elaborado por la Organización, debiendo en consecuencia aceptar los participantes que conocen y aceptan que dicha asistencia puede NO ser inmediata.

ESTACIONAMIENTO

El evento no contará con servicio de estacionamiento y estará prohibido estacionar en las calles donde se estará llevando a cabo la competencia en todas sus distancias.- Aquellos que sean trasladados por terceros, deberán bajar a 200 metros de la largada a fin de evitar embotellamiento y la postergación de la largada, así como también accidentes a los corredores.

CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

La tarea más importante que tendremos que llevar a cabo entre los participantes, el público y la organización, es la de cuidar el medio ambiente y no dejar residuos en el trayecto, largada y llegada de la carrera.

CLIMA

No se suspenderá por lluvias, salvo en caso que la organización considere que el mal tiempo pueda ser peligroso para la integridad física de los participantes.

RECOMENDACIONES

- Efectuar una adecuada planificación del entrenamiento.
- Buen descanso el día previo a la prueba.
- No participar si se ha padecido una lesión o enfermedad recientemente.
- Recordar la importancia de realizar la entrada en calor.
- Procurar una adecuada dieta los días previos a la prueba (rica en hidratos de carbono y poca grasa).
- Se recomienda movilizarse a pie, en bicicleta, para prevalecer los medios que generen hábitos saludables



-
- No compartir botellas con otros
 - Toser y estornudar en el pliegue del codo
 - GRUPO DE RIESGO - MAYORES DE 60 AÑOS: La Organización Mundial de la Salud, indica que las personas mayores a sesenta años forman parte del grupo de riesgo para esfuerzos intensos sin control médico previo.

Desde la Organización, sugerimos evaluar médicamente la participación de corredores que se encuentren en este grupo. No obstante esta sugerencia, aquellos que decidan participar deberán completar los deslindes y declaraciones juradas pertinentes. En caso de optar por no participar, aquellas personas ya inscriptas deberán contactar a la Organización, quienes le brindarán mayor información.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

En caso que el evento sea suspendido por causas de fuerza mayor o reglamentaciones privadas o públicas, o por actos de la naturaleza tales como epidemias, inundaciones, lluvias, huracanes, temblores, manifestaciones, movimientos armados, mítines o cualquier tipo de desorden civil y en la que el evento deba ser programado para una nueva fecha o bien cancelado definitivamente, el valor de la inscripción adquirida, será válido para la nueva fecha de la programación del evento. La organización no realizará anulaciones o reintegros. En caso de no poder asistir al nuevo evento en la fecha programada podrá solicitar el cambio de titular de la inscripción, contactando a la organizadora del evento. La realización del evento está sujeta a la normativa y protocolos vigentes a nivel municipal, provincial y nacional, siendo posible su suspensión. Si el evento se cancela definitivamente por fuerza mayor, la organización entregará a cada corredor su kit completo, dando por concluido definitivamente los compromisos y obligaciones que la organización tenía para con los inscriptos en relación al evento. No habiendo más reclamos por hacer por parte de los inscriptos. En caso que esto sucediera, los kits podrán ser retirados o bien ser enviados al domicilio del corredor por correo privado. El costo de dicho envío correrá por cuenta del participante.



CONTROLES Y DESCALIFICACIÓN La Organización tiene el derecho de descalificar, durante o después de la carrera, a cualquier atleta que incurra en las faltas siguientes: a) Presentar información falsa en la inscripción. b) No pasar por los controles de tiempo. c) No llevar el número bien visible. d) No realizar el recorrido completo e) Dar muestras de un comportamiento antideportivo f) No tener la edad reglamentaria g) No portar el número h) Recibir cualquier tipo de asistencia particular desde bicicletas, motocicletas o automóviles i) No respetar el lugar de la largada j) No respetar la zona determinada para realizar la entrada en calor. k) Todo aquel que corra sin estar inscripto podrá ser retirado en cualquier momento de la prueba. l) Participar con el dorsal de otra persona. m) En el caso de atletas con discapacidad NO largar en el sector correspondiente y que el guía asista a más de 1 atleta. n) Será motivo de descalificación aquellos atletas que cedan su dorsal a otro participante. ñ) Los atletas en la categoría silla de ruedas deberán cumplir con el uso del casco reglamentario durante toda la competencia. Caso contrario quedará descalificado. La organización se reserva el derecho de admisión y participación de los corredores, así como también el derecho de sancionar a todo participante cuya actitud sea juzgada como contraria al espíritu deportivo, deshonesto, y a quienes tengan conductas inapropiadas referentes a los jueces de la prueba.

AUSENCIA EN EL EVENTO En caso de ausencia del participante a la competencia, la Organización no reintegrará las sumas abonadas en concepto de inscripción. El participante podrá reclamar y retirar la remera* del evento dentro de los 5 días posteriores al mismo (teniendo en cuenta que los talles de remera están sujetos a disponibilidad luego del evento). Pasado este tiempo no se tomará reclamo alguno sobre el kit o producto adicional adquirido al momento de la inscripción.



RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE Al inscribirse el participante acepta este reglamento, deberá completar la ficha de inscripción y deberá firmar el siguiente texto de responsabilidades del participante:

Declaro estar médicamente apto y adecuadamente entrenado para participar de esta prueba. Aceptaré cualquier decisión de un oficial de la carrera relativa a mi capacidad de completar con seguridad la prueba. Asumo todos los riesgos asociados con participar en esta carrera incluyendo, pero no limitado a caídas, contacto con los participantes, las consecuencias del clima, incluyendo temperatura y/o humedad, tránsito vehicular y condiciones del camino, y manifiesto que todos los riesgos son conocidos y apreciados por mí. Habiendo leído esta declaración y conociendo estos hechos y considerando su aceptación en participar en la carrera, yo, en mi nombre y el de cualquier persona que actúe en mi representación, asumo total y personal responsabilidad por mi salud y seguridad, y libero a los organizadores de la prueba, voluntarios, empresas contratadas o vinculadas, sponsors y auspiciantes, sus representantes y sucesores de todo reclamo y/o responsabilidad, de cualquier tipo (incluyendo y no limitado a, daños por accidentes, daños materiales, físicos o psíquicos o morales, lucro cesante, causados a mi persona o a mis derechohabientes) que surja con motivo o en ocasión de mi participación en este evento, aun cuando dicha responsabilidad pueda surgir por negligencia o culposidad de parte de las personas físicas o jurídicas nombradas en esta declaración, así como de cualquier extravío, robo y/o hurto que pudiera sufrir durante la competencia. Entiendo que la organización podrá suspender o prorrogar fechas sin previo aviso, incluso incrementar o reducir la cantidad de inscripciones en función de las necesidades o la disponibilidad técnica o estructural. Autorizo a la organización y sponsors al uso de fotografías, películas, videos, grabaciones y cualquier otro tipo de registro de este evento en el que aparezca mi imagen



corporal en forma parcial o total, para cualquier uso legítimo, sin compensación económica alguna. Acepto y entiendo el reglamento de este evento y cumplo bajo mi firma todos los requisitos básicos y obligatorios para el retiro del kit. Al aceptar el reglamento tomo conocimiento y acepto voluntariamente y comprendo que los talles de remeras están sujetos al stock disponible al momento de la inscripción.

Jueces de la prueba y la Organización se reservan la facultad de descalificar al infractor que, comprobada cualquier irregularidad por algún corredor; no lleven visible su dorsal, lo manipule y/o lo ceda a otro, altere los datos facilitados a la Organización o al Director Técnico de la Carrera con respecto a lo que figuren en su DNI, no completar el recorrido completo, manifieste un mal estado físico, no facilite a la Organización la documentación que se le requiera, incumpla cualquier otra norma. La Organización declina toda responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que los participantes en esta prueba puedan sufrir o causar a terceros, si bien dispone de un Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil que cubrirá las incidencias inherentes a la prueba. Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar el presente Reglamento y el Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección de datos. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización. Por el sólo hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en el evento. Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Durante el desarrollo de la competición contribuiré en lo posible con la Organización, para evitar accidentes personales. No obstante, la organización recomienda ESPECIALMENTE a los corredores someterse a un



reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva. A efectos de notificación todo corredor inscripto autoriza como medio de notificación legal el correo electrónico o móvil, y cualquier otra aplicación móvil o web (como WhatsApp, etc). Asimismo y de acuerdo a los intereses deportivos, de promoción, distribución y explotación del evento de referencia para todo el mundo (reproducción de fotografías de la prueba, publicación de listados clasificatorios, etc.) mediante cualquier dispositivo (Internet, publicidad, etc.) y sin límite temporal, los inscriptos ceden de manera expresa y gratuita a las entidades señaladas más arriba el derecho a reproducir el nombre y apellidos, el sitio obtenido en la clasificación general y la propia del participante, la categoría, la marca deportiva realizada y su imagen. La Organización no será responsable ni estará obligada a hacer devolución del valor de la inscripción en caso de ocurrir un caso fortuito o fuerza mayor que impida la realización del evento a que se refieren estas Bases. Si por decisión de la autoridad, como la de Transportes y Telecomunicaciones, Gobierno, Intendencia o cualquier municipalidad, o por otras razones o circunstancias que obliguen a la Organización, o sea ésta obligada a cancelar el evento, ésta no tendrá responsabilidad alguna quedando desde luego autorizada para retener la o las sumas pagadas por concepto de inscripción a que se refiere este artículo. Si por decisión de la autoridad la Organización se ve obligada a postergar, cancelar o modificar cualquiera de los circuitos del evento y/o trasladar el lugar de partida o meta, o el lugar de prestación de los servicios, la Organización asumirá la obligación de re-agendar la realización del evento a que refieren estas bases cuando se ordene la postergación o cancelación del evento; y a modificar el circuito respectivo e instalar la partida o meta en un lugar alternativo de la nueva ubicación. La Organización tampoco será responsable ni estará obligada a hacer devolución del valor de la inscripción en caso de modificar, alterar o cambiar el lugar de la partida y/o meta, los circuitos o recorridos.